

Le Chant: une voix

Depuis des millénaires et partout dans le monde, la musique et le chant ont fait partie intégrante des traditions sacrées et des rituels de guérison.

Nul ne quitte l'adolescence avec sa voix définitive.

L'atelier chant:

- ✓ Vous cherchez à prendre du plaisir en chantant en groupe ou en individuel ?
- ✓ Vous cherchez à apprendre à chanter juste, en rythme, en polyphonie et en maîtrisant mieux votre souffle ?
- ✓ Vous cherchez à travailler votre mémoire, votre capacité d'écoute et votre créativité ?

La thérapie par le chant:

- ✓ Vous cherchez un accompagnement efficace dans une période difficile de votre vie (deuil, divorce, chômage, maladie, accident) ?
- ✓ Vous cherchez une aide pour un enfant présentant des troubles du comportement passagers ou durables, ou en échec scolaire ?
- ✓ Vous cherchez un soutien au moment d'un nouveau choix de vie, d'une réorientation professionnelle ou personnelle, après une dépression ?
- ✓ Vous cherchez à renouer avec la joie de s'exprimer, de partager, d'oser ?



Animatrice & Art-thérapeute

Formation:

Art-thérapeute - Psychothérapeute
(Chargée de cours, à l'Université Toulouse le Mirail, D.U Art-Thérapie)

Coach vocale - Professeur de chant

Formation artistique & thérapeutique:

Pneumaphonie: chant, souffle et voix.

Psychophonie: Méthode d'harmonie vitale par l'étude consciente de la voix parlée et chantée.

Psychophonologie: La voix énergie, instrument de nos émotions.

Jo Estill & VCT: Connaissance approfondie de l'anatomie et du fonctionnement des différentes parties de l'appareil vocal.

Ostéovox: Regard ostéopathique sur le geste vocal. Fondements physiologiques et applications pratiques pour le développement de la voix et l'enseignement du chant.

Expérience:

Auteur, compositeur et interprète.
Chanteuse-pianiste-guitariste.
Ateliers de chant pour enfants, adolescents et adultes.

Atelier de chant thérapeutique d'enfants autistes, psychotiques avec déficiences visuelles.
Ateliers de chant et musique en milieu carcéral.
Création d'outils pédagogiques en chant et art thérapeutique.

Enregistrement CD démonstration audio/midi et trame sonore.

Spécialisée en musique assistée par ordinateur.

Laurence Aïn

Tel: 06 26 24 37 29

**Intervient en cabinet,
en milieu hospitalier, associatif, entreprise,
scolaire etc.**

Association Enchanter

Ateliers de chant
Thérapie par le chant
Chant prénatal

Enfants
Adolescents
Adultes
Institutions
Entreprises

Association «Enchanter»
Lieu dit Enpezou 31460 Mascarville
Tél: 05 61 83 80 32
Mail: contacter@enchanter.fr
Site: www.enchanter.fr



Les ateliers de chant

La voix, un reflet de l'âme, une signature aussi personnelle que les empreintes digitales, une énergie, une expression naturelle.

La voix, un plaisir ou une difficulté. Votre voix, une question, une envie de l'explorer ?

A travers l'interprétation, l'improvisation, le chant spontané, la respiration, le rythme, et l'écoute, l'atelier vous propose d'aller à la découverte de votre voix, de vos voix.

Développer l'ouïe, apprendre à s'écouter, à s'accepter, oser aimer sa voix et prendre du plaisir à chanter.

Travailler la mémoire auditive, celle de fixation (apprentissage d'un chant nouveau), celle d'évocation du temps vécu (avec sa charge émotionnelle).

Le chant devient rencontre avec soi et les autres...

Objectifs de travail

La voix, le corps, le souffle, l'écoute, le rythme, la mémoire, les émotions, l'intention.

L'interprétation, l'improvisation, la polyphonie.

Chanter juste.

Possibilité d'enregistrer un CD audio.

Grand répertoire de chansons françaises et étrangères.

Aucune connaissance particulière n'est demandée pour pratiquer le chant.

La thérapie par le chant

Notre voix exprime qui nous sommes, elle dit nos états intérieurs.

Elle est parfois fluette, rauque, grinçante, elle dysfonctionne, on la perd. Elle nous fait entendre ce qui bloque, ce qui serre.

L'art thérapie permet aux sens, aux émotions, à la sensibilité de s'exprimer, à l'être d'évacuer des blocages, des tensions et de s'épanouir, en laissant jaillir sa créativité.

La séance de thérapie par le chant offre un lieu pour s'écouter, se dire, se chanter, se raconter, se rencontrer (rencontrer ses émotions, dénouer les fils de ses blocages vocaux c'est retrouver cette sécurité qui permet d'explorer les différentes facettes de soi, de sa voix).

La thérapie par le chant constitue ainsi un moyen d'expression et de communication lorsque tous les autres ne suffisent plus ou sont impossibles ...

Le but à atteindre n'est pas la performance artistique, mais l'utilisation de l'art comme moyen d'expression, de valorisation personnelle, d'affirmation de soi et d'épanouissement profond.

Les ateliers de thérapie par le chant ont lieu sur rendez-vous uniquement et s'inscrivent dans un projet thérapeutique.



Les tarifs

Ateliers de chant:	Durée	Prix
Bilan vocal	1h30	50 €
Séance individuelle	1h00	24 € *
Séance groupe (max 8 pers.)	1h30	15 € *

*à partir de

Thérapie par le chant:	Durée	Prix
Bilan Psycho-vocal	1h45	70 €
Séance individuelle	1h00	38 €
Séance groupe (max 8 pers.)	1h30	27 € *

Les ateliers ont lieu à Mascarville (31460 Caraman)

Les outils pédagogiques

Bilan vocal : repérage des blocages et analyse de la voix parlée et chantée.

Bilan psycho-vocal : bilan vocal avec repérage et décodages des mécanismes audio expressifs.

Mise en place d'un travail personnalisé.

Travail sur des bandes son originales.

Chant avec et sans micro.

Enregistrement de vos chansons pour l'évolution du travail et le plaisir de le partager.

**Projets et devis à la demande
pour les institutions.**

Contact:

Tel: 05 61 83 80 32 / Port: 06 26 24 37 29

Email: contacter@enchanter.fr